

Принят  
на педсовете  
протокол № 5  
от 29.05 2025 г

Кабул ителде:  
" 29 " 05 2025 ел  
Педагоглар советиның  
№ 5 беркетмәсе белән

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "Д/с № 37"

Л.П. Мухоморова

Пр. № 78 от 29.05

" 29 " 05 "Расп. № 78"

№ 78 боерыгы нигезендә

Әлмәт шаһаре 37 нче "Әкият" балалар бакчасы



**Режим дня подготовительной к школе группы № 5 (6-7 лет) на летний период 2025 года**  
**Мәктәпкә әзерлек төркемендә көндәлек режим (6-7 яшь)**

| <i>Теплый период/Елның җылы вакыты</i>                                                                           |                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>В дошкольном учреждении / Балалар бакчасында</b>                                                              |                                                                                  |
| <b>На улице:</b> прием детей, игры, утренняя гимнастика                                                          | 6.15-08.10                                                                       |
| <b>Урамда:</b> Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика                                                   |                                                                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак / <i>Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш</i>                                        | 08.10-08.30                                                                      |
| Игры, подготовка к прогулке / <i>Уеннар, саф һавага чыгарга әзерләнү</i>                                         | 08.30-09.00                                                                      |
| <b>Прогулка:</b> игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. | 09.00-12.00                                                                      |
| <b>Саф һавада:</b> уеннар, күзәтүләр, шөгыльләр, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм кояш процедуралары    |                                                                                  |
| Организованная образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическое развитие)                            | пн 9.00-9.30<br>вт 10.10-10.40<br>ср 9.00-9.30<br>чт 10.10-10.40<br>пт 9.00-9.30 |
| <b>Саф һавада оештырылган белем биру эшчәнлеге (музыка, физик үсеш)</b>                                          |                                                                                  |
| Второй завтрак / <i>Икенче иртәнге аш</i>                                                                        | 10.00-10.10                                                                      |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры / <i>Саф һавадан керү, су процедуралары</i>                             | 12.00-12.10                                                                      |
| Подготовка к обеду, обед / <i>Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш</i>                                             | 12.10-12.40                                                                      |
| Дневной сон / <i>Көндөзгә йокы</i>                                                                               | 12.40-15.00                                                                      |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник                                                                 | 15.00-15.20                                                                      |
| <i>Әкреләп йокыдан тору, күңел күтәрү гимнастикасы, төшке аш.</i>                                                |                                                                                  |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей                                                                         | 15.20-16.10                                                                      |
| <i>Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге</i>                                                                   |                                                                                  |
| Подготовка к ужину, ужин / <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>                                                   | 16.10-16.30                                                                      |
| Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой                                                                        | 16.30-18.15                                                                      |
| <i>Уеннар. Кичке саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату.</i>                                                  |                                                                                  |
| <i>Дома/Өйдә</i>                                                                                                 |                                                                                  |
| Прогулка с детьми / <i>Саф һавада булу</i>                                                                       | 18.15-20.00                                                                      |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры                                          | 20.00-21.00                                                                      |
| <i>Саф һавадан керү, җиңелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралры</i>                                    |                                                                                  |
| Ночной сон / <i>Төнге йокы</i>                                                                                   | 21.00-06.00<br>(07.30)                                                           |